Julho - 2021

DDS

ÁREA: TODAS AS AREAS

Tema	Data	Pagina
Vamos relembrar a missão e Valores da Mineração Maracá	01/07/2021	2
Você sabe como acontece uma abordagem?	02/07/2021	3
Causas de Acidente de Trabalho	03/07/2021	4
Como Evitar Acidentes em Espaços Confinados?	04/07/2021	5
Proibição de Uso de Rádio no Refeitório	05/07/2021	6
Dicas de higienização e conservação do EPI	06/07/2021	7
Proibição de Uso de Rádio no Refeitório	07/07/2021	8
Uso de máquinas sem habilitação	08/07/2021	9
Proibição de Uso de Rádio no Refeitório	09/07/2021	10
9 grandes riscos que os motociclistas correm nas estradas	10/07/2021	11 e 12
Perda Auditiva Induzida por Ruído – PAIR	11/07/2021	13
Poeira	12/07/2021	14
Proteção respiratória	13/07/2021	15
Proibição de Uso de Rádio no Refeitório	14/07/2021	16
A iluminação no meio ambiente	15/07/2021	17
Cinto de segurança em trabalho em altura	16/07/2021	18
A Importancia da Ordem de Serviços	17/07/2021	19
Noções gerais de prevenção de incêndio	18/07/2021	20 e 21
10 Itens mais atuados ou interditados na NR 12	19/07/2021	22
Primeiros Socorros	20/07/2021	23
Três das razões que se dão ao falar de acidentes	21/07/2021	24
Trabalho em equipe	22/07/2021	25
O Circulo da Vida X O Circulo do Sonho	23/07/2021	26
Não busque um culpado. Busque o risco!	24/07/2021	27
Motivação	25/07/2021	28
Lixo tecnológico	26/07/2021	29
Quanto Vale um Sorriso? Sorria Mais	27/07/2021	30
Cuidado com Vidros Quebrados	28/07/2021	31
Proibição de Uso de Rádio no Refeitório	29/07/2021	32
Cores das Lixeiras	30/07/2021	33
A importância de investigar os incidentes de trabalho	31/07/2021	34

Vamos relembrar a missão e Valores da Mineração Maracá – 01/07/2021

Missão: "Extraímos metais-base imprescindíveis para a sociedade de forma responsável, criando valor relevante para nossos Stakeholders."

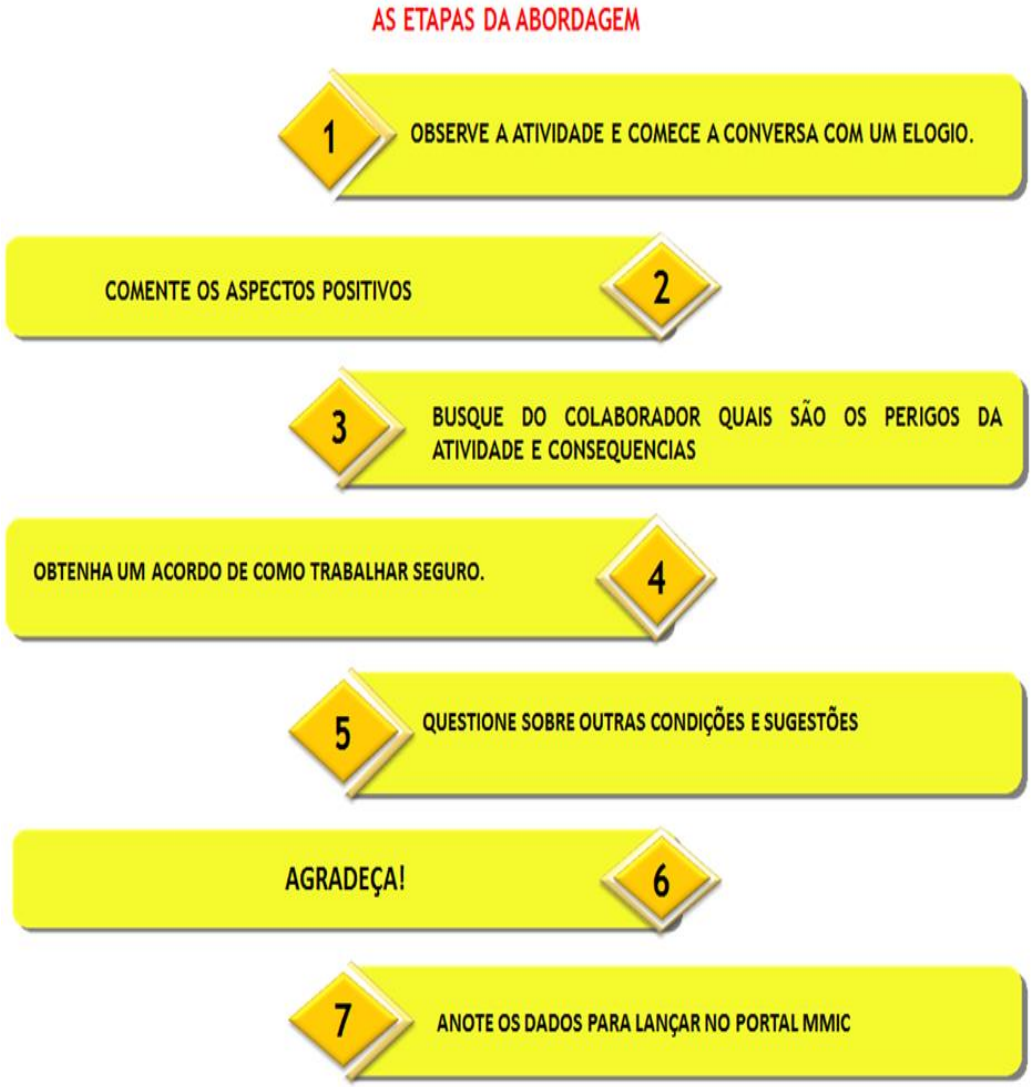
Valores:

Segurança	Mantemos a saúde e a segurança como prioridade em tudo o que fazemmos.
Respeito	Abraçamos a diversidade, a inclusão, o diálogo aberto e a colaboração.
Integridade	Fazemos o que é certo e honramos os nosssos compromissos.
Excelência	Estabelecemos padrões elevados e desafiamos a manter um desempenho superior.

Você sabe como acontece uma abordagem? 02/07/2021

Antes iniciar a abordagem:

• Avalie as condições do local e interrompa o que está fazendo sem assustá-lo.



PERGUNTE AO ABORDADO:

1º - qual o seu nome?
2º - qual é a atividade que está realizando?
3º - quais são os perigos e riscos?
4º - quais são os controles adotados?
5º - quais são os documentos necessários? (ver PEACE; PPT; PET e chek list)
6º - os EPI's estão corretos e em condições de uso?
7º - os treinamentos e aso estão em dia? (ver crachá)
8º - em caso de emergência o que você faz? (como acionar)

Causas de Acidente de Trabalho – 03/07/2021

Quanto às causas, os acidentes de trabalho são classificados como ato inseguro ou condição insegura de acordo com a NBR 14280 da ABNT(Associação Brasileira de Normas Técnicas).

Ato Inseguro:

É todo ato consciente ou não, capaz de provocar algum dano ao trabalhador, aos seus companheiros ou a máquinas, materiais ou equipamentos, estando diretamente relacionado à falha humana.

É a maneira como as pessoas se expõem, consciente ou inconscientemente, a riscos de acidentes. São esses os atos responsáveis pela maioria dos acidentes de trabalho atualmente.

Situações relacionadas ao Ato Inseguro:

– Trabalhos em altura, sem o uso do cinto de segurança.
– Trabalhador com sono operando equipamento.
– Uso de equipamentos de forma inadequada.
– Trabalhador que se recusa a usar EPI (equipamento de proteção individual).
– Trabalhar operando equipamento com atenção dispersa por conversas, etc.

Condições Inseguras:

São aquelas que, presentes no ambiente de trabalho colocam em risco a integridade física e/ou mental do trabalhador.
É gerada no local de trabalho, e geralmente acontece alheio a vontade do trabalhador.

Para quem ainda tem dúvidas de como identificar um ATO INSEGURO veja abaixo alguns dos exemplos mais freqüentes:

- Colocar parte do corpo em lugar perigoso;
- Usar máquinas sem habilitação ou permissão;
- Imprimir excesso de velocidade ou sobrecargas;
- Lubrificar, ajustar e limpar máquinas em movimento;
- Improvisar ou empregar mal as ferramentas;
- Inutilizar dispositivos de segurança.
- Não usar os EPI’s – Equipamentos de Proteção Individual;
- Tentar ganhar tempo.
- Fazer brincadeiras e exibicionismo.

Como Evitar Acidentes em Espaços Confinados? 04/07/2021

Motivado pelos inúmeros acidentes ocorridos no Brasil em espaços confinados, no ano de 2006 foi publicado a NR-33 que trata sobre segurança e saúde nos espaços confinados. Antes disso, só existia norma técnica brasileira que não era seguido pela maioria das empresas por não ter força de lei.

Para evitar acidentes em espaços confinados devemos seguir três pilares:

- **1º Conhecimento:**

Espaço confinado é considerado um ambiente de alto risco, a prática de entrar neste local não apropriado para circulação de pessoas, deve-se seguir uma série de recomendações como capacitar os colaboradores por funções, sendo elas Trabalhadores Autorizados (entrantes), Vigia e Supervisor de Entrada, conforme previsto na Norma Regulamentadora supracitada.

- **2º Testes, Avaliação e monitoramento:**

A maioria dos acidentes fatais em espaço confinado ocorre por um ou mais motivos citados abaixo:



- falta de ventilação natural;
- atmosfera deficiente em oxigênio;
- atmosfera explosiva / inflamável,
- liberação inesperada de energias perigosas,
- entrada e saída limitada
- presença / mistura de contaminantes perigosos;
- barreiras / limitações do movimento;
- instabilidade do produto armazenado.

Com isso, é fundamental que o colaborador seja capacitado a monitorar de forma continua com equipamento apropriado a possível mudança da atmosfera local em virtude do trabalho que está sendo executado no ambiente.

- **3º Planejamento:**

Procedimentos para salvamento devem ser estabelecidos antes da entrada e devem ser específicas para cada tipo de espaço confinado. O espaço deve ser avaliado por pessoa com conhecimentos suficientes para assegurar atmosfera propícia para os trabalhos. Do lado externo, sempre deve haver uma pessoa (Vigia/Supervisor) atenta a qualquer desvio que, por ventura, ocorra durante a realização das atividades. Deverá ter profissional preparado com os devidos equipamentos de resgate (aparelho respiratório, roupas de proteção, botas, etc) para atender qualquer ocorrência.

05/07/2021

Desligue o Rádio Portátil no Refeitório

Olá pessoal, a Comissão da CIPAMIN está sempre trabalhando para cuidar da segurança e bem-estar das pessoas e em face da necessidade de respeitarmos o horário do almoço, que inclui o descanso mental, longe de ruídos, pedimos a todos que **desliguem o rádio durante o horário das refeições dentro dos refeitórios**. Aproveite este intervalo para descansar o corpo e a mente. **Portanto, nada de almoçar com o rádio ligado, ok?** Esse é o momento em que você deve relaxar e deixar que as outras pessoas fazem o mesmo.



Dicas de higienização e conservação do EPI – 06/07/2021

O equipamento de proteção individual ou simplesmente EPI é um item de uso obrigatório a todos os trabalhadores que atuem como empregados sob regime da CLT e que estejam expostos aos riscos ocupacionais.
O fornecimento e o treinamento de utilização deve ser oferecido pelo empregador, de forma totalmente gratuita para o trabalhador. Cabe a ele, contudo, zelar pela sua qualidade, fazer seu correto uso e não trabalhar sem utilizá-los.
Normalmente, o primeiro contato que o trabalhador tem com o EPI é durante a integração, quando ele chega na empresa pela primeira vez.
É nesse momento que ele será apresentado para a empresa e algum de seus colegas de trabalho e será informado sobre seus direitos e obrigações. Saberá também quais são os riscos e agentes que existem no setor onde vai trabalhar e receberá os EPI's, será ensinado de como utilizá-los e depois assinará a Ficha de EPI, documento obrigatório.
Mas é no dia a dia que as dúvidas surgem: como lavar o meu protetor auricular (auditivo)? Como conservar melhor meu calçado de segurança? Quando devo jogar fora a luva velha? Vamos dar algumas dicas importantes para você.

- **Como lavar e cuidar melhor do EPI – Equipamento de Proteção Individual:**

Algumas pessoas não sabem, mas o EPI deve ser lavado e é preciso tomar alguns cuidados com ele. Alguns EPI's devem ser lavados todos os dias, inclusive – tudo dependerá do tipo de atividade desenvolvida, do EPI e da exposição ao qual o EPI fica.
Vamos exemplificar: Se você trabalha em um local com ruído acima do Limite de Tolerância e que também tem poeira, você provavelmente utilizará diversos EPI's, inclusive o protetor auditivo e o respirador (também chamado de máscara, embora a nomenclatura esteja errada e seja apenas para solda).
Ao final do dia, ao retirar o protetor auditivo você nota que ele parece sujo, empoeirado. O que fazer?
Se ele for um EPI descartável, basta descarta-lo no local correto, contudo se ele for permanente é necessário que você o lave com sabão neutro e água corrente e o deixe secar até o dia seguinte.

07/07/2021

Desligue o Rádio Portátil no Refeitório

Olá pessoal, a Comissão da CIPAMIN está sempre trabalhando para cuidar da segurança e bem-estar das pessoas e em face da necessidade de respeitarmos o horário do almoço, que inclui o descanso mental, longe de ruídos, pedimos a todos que **desliguem o rádio durante o horário das refeições dentro dos refeitórios**. Aproveite este intervalo para descansar o corpo e a mente. **Portanto, nada de almoçar com o rádio ligado, ok?** Esse é o momento em que você deve relaxar e deixar que as outras pessoas fazem o mesmo.



Uso de máquinas sem habilitação - 08/07/2021

Por mais simples que pareçam, máquinas e outros equipamentos requerem do operador conhecimentos completos para que o trabalho seja executado com segurança. Não basta conhecer os comandos e os movimentos da máquina e saber como conseguir o produto que dela se espera; é imprescindível que também os perigos e os meios de neutraliza-los sejam conhecidos.

Como as máquinas sempre são atrativos à curiosidade, ou ao interesse das pessoa em aprender a opera-las, torna - se uma porta aberta à prática de atos inseguros. Isto ocorre quando as pessoas não conhecem a máquina o suficiente, e tentam operá-la sem autorização. Às vezes o desconhecimento de pequenos detalhes das máquinas é suficiente para resultarem em acidentes.

Para operar segura e eficientemente qualquer máquina ou equipamentos é necessário conhece-los bem . A segurança e sua.

REGRAS DE SEGURANÇA PARA OPERAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS:

- Treinamento teórico e prático.
- Ter conhecimento das normas de segurança.
- Treinamento em manutenção do equipamento.
- Usar equipamento de proteção individual.

Qualquer defeito apresentado na máquina, comunique imediatamente à supervisão.

Qualquer funcionário que for identificado operando sem autorização qualquer tipo de máquina ou equipamento poderá sofrer punições previstas por lei e regras de ouro da empresa.

09/07/2021

Desligue o Rádio Portátil no Refeitório

Olá pessoal, a Comissão da CIPAMIN está sempre trabalhando para cuidar da segurança e bem-estar das pessoas e em face da necessidade de respeitarmos o horário do almoço, que inclui o descanso mental, longe de ruídos, pedimos a todos que **desliguem o rádio durante o horário das refeições dentro dos refeitórios**. Aproveite este intervalo para descansar o corpo e a mente. **Portanto, nada de almoçar com o rádio ligado, ok?** Esse é o momento em que você deve relaxar e deixar que as outras pessoas fazem o mesmo.



9 grandes riscos que os motociclistas correm nas estradas – 10/07/2021

1 – Tráfego no sentido contrário

A atenção deve estar voltada não apenas à sua pista, mas também para a que está no sentido contrário. Um motorista distraído, vindo no sentido oposto, pode fazer um leve desvio acertando a moto.

Se possível, esteja sempre atento e prefira manter uma certa distância da faixa que separa as vias. Um simples encostão em alta velocidade pode ter consequências sérias.

2 – Perigo nos cruzamentos e no retorno

Cruzar uma via exige grande atenção, por isso tenha certeza de que o carro que está vindo te viu. Espere de ele ceda a passagem para atrasar ao invés de se arriscar.

Os retornos também exigem atenção porque, caso perca um, não queira realizar uma manobra arriscada para voltar. Mas, atenção que os carros podem ter essa ideia.

3 – Falta de freios ABS

Frear é um momento de risco, ainda mais quando não se tem frios que contam com um sistema de antitravamento.

Se possível, opte por modelos mais novos, que já contam com esse recurso. Se não tiver um ABS, vá reduzindo a velocidade lentamente até que seja seguro parar. Se o freio travar, existe um grande risco de o motociclista ser lançado para frente.

4 – Presença de objetos na pista

Desde a areia até outros objetos na pista, podem ser uma grande problema para os motociclistas. Eles podem causar derrapagens e até mesmo derrubar o motorista.

Sempre que objetos forem percebidos em um local, reduza a velocidade. Agora quando a queda for inevitável, tente jogar a moto para o acostamento, a fim de evitar uma atropelamento e um acidente mais grave.

5 – Teste de velocidade

Pode parecer tentador, ainda mais quando se tem uma moto nova, mas testar a aceleração para saber qual velocidade a moto atinge é extremante perigoso.

Mantenha-se abaixo do limite de velocidade da via e garanta uma viagem mais segura.

6 – Portas abertas repentinamente

Nas estradas, esse não costuma ser um problema frequente, pois nem sempre há carros no acostamento – mas ainda há essa possibilidade – já nas cidades é bastante comum. As pessoas abrem as portas dos carros sem verificar se está vindo algum veículo, e assim um motociclista pode ser atingido.

Andar em uma velocidade não muito alta e manter uma certa distância ao passar por carros estacionados pode evitar esse tipo de problema.

7 – Mudanças de faixas

Por mais se saiba dos riscos, muitos motoristas ainda mudam de faixa sem dar qualquer sinalização. Um motociclista pode ser atingido por um carro que está fazendo essa mudança e ser lançado longe.

Evite usar os corredores, e sempre que estiver se aproximando, faça uso da buzina.

8 – Chuva

A chuva pode trazer vários riscos, e um deles é deixar a pista mais lisa e escorregadia. A água que se acumula também pode ser um problema, escondendo buracos e fazendo os motociclistas irem direito para eles.

Em dias de chuva, evite dirigir, mas se não for possível, prefira utilizar vias que já conhece e dirija com cautela.

9 – Dirigir depois de beber

Mesmo que tenha bebido pouco, o álcool pode alterar a capacidade de reação e também as habilidades. Se beber, não pegue na direção, nesses casos prefira ir embora de táxi.

Adotando esses cuidados, os riscos que os motociclistas correm podem diminuir, contribuindo para boas estatísticas.

Lembre-se de que um trânsito mais seguro começa com pequenas atitudes.

Perda Auditiva Induzida por Ruído – PAIR - 11/07/2021

O que é PAIR?

É a perda auditiva provocada pela exposição ao ruído (barulho) por tempo prolongado. Ao pé da letra PAIR seria “Perda Auditiva Induzida por Ruído”.

Mas a final, por que temos que usar EPI, que tipo de mal a exposição ao ruído pode provocar no corpo humano?

No interior do sistema auditivo humano existe um órgão chamado cóclea, e é justamente esse minúsculo órgão que é afetado pela exposição ao ruído ocupacional, sem a devida proteção.

Explicando como acontece:

No interior da cóclea, existem as células ciliadas que se movimentam ao ocorrer à passagem de som. O movimento das células serve para decifrar o som que está passando pelo interior da mesma e que logo depois irá ao cérebro.

Quanto maior o nível de ruído maior a oscilação das células ciliadas. Com a exposição contínua ao ruído elevado, as células não resistem às oscilações excessivas, e se quebram. A cada quebra, elas vão diminuindo a capacidade de decifrar os sons, e assim o começa a surdez, que é irreversível.

O processo da perda auditiva é muito lento, na maioria das vezes o trabalhador não percebe que está ficando surdo. Normalmente quando chega a perceber as perdas já estão acentuadas. A única coisa a fazer buscar métodos para diminuir a exposição. E assim, proteger a audição que ainda resta.

Com o avançar da idade nosso corpo começa e perder a capacidade de escutar naturalmente. Mas, quando a pessoa se expõe a ruídos elevados frequentemente a perda auditiva acontece bem mais rapidamente e de forma “não natural”.

Outras causas que induzem a perda auditiva:

A exposição a agentes:

– Químicos: solventes, mercúrio, manganês, cobalto, arsênio.

– Físicos: Vibrações, radiações, calor intenso.

– Biológicos: Vírus, Bactérias e outros.

Sinais e sintomas da perda auditiva:

– Dificuldade para ouvir; Zumbidos; Dificuldade de localizar sons; Dificuldade no entender da fala própria e de outros; Problemas de comunicação; Alterações no sono; Tonturas, perdas de equilíbrio; Tensão, irritação; Falta de atenção e de concentração; Insensibilidade ao ruído: Quanto mais a pessoa perde a capacidade de ouvir e tendência é que fique mais insensível ao ruído.

Poeira -12/07/2021

A poeira é constituída por partículas gerada mecanicamente, resultante de operações tais como: manuseio de minérios, limpeza abrasiva, corte e polimento de peças.

Devemos saber que as partículas de tamanhos pequenos são as que oferecem maior risco por constituírem a chamada fração respirável, e as de maior tamanho sedimentam e não são inaladas.

A poeira inorgânica de maior importância do ponto de vista da saúde ocupacional é as sílicas livres cristalizada, que é achada em grandes quantidades na crosta terrestre formando parte de rochas, minérios, areias etc.

Um ambiente de trabalho poeirento pode produzir uma situação de risco aos trabalhadores expostos e, considerando os efeitos da poeira sobre o organismo humano a Segurança e Medicina do Trabalho recomendam a eliminação deste risco atuando em três pontos:

1. Foco de geração: com o objetivo de impedir a formação, com emprego de métodos úmidos, enclausuramento do processo, ventilação local exaustora e manutenção. (Ex.: despoeiramento da sinterização).
2. Meio pelo qual se difunde: para impedir que se atinja níveis perigosos no ambiente de trabalho. Limpeza, ventilação geral exaustora ou diluidora, aumento de distância entre o foco e receptor. (Ex.: vedação do prédio de britagem e peneiramento de coque).
3. O receptor: protegendo o trabalhador para que a poeira não penetre em seu organismo, orientando-o sobre os cuidados necessários nestas áreas, fornecendo-lhe equipamento de proteção individual e exames médicos pre-funcionais e periódicos.

Proteção respiratória - 13/07/2021

O ar que respiramos é composto de 21% de oxigênio e 78% de nitrogênio 1% de outros gases. Nesta combinação, estes gases mantêm a vida. Porém quando outras substâncias estiverem presentes, o trabalhador estará sujeito a irritações indisposições e até morte.

A exposição do trabalhador num ambiente que contenha contaminantes sem o uso devido do EPI (Equipamento de Proteção Individual), que lhe garanta eficiente proteção respiratória, resultará em sérios danos físicos à saúde, tais como:

• Redução na capacidade de respiração.

• Redução de transferência de oxigênio para o sangue.

• Câncer no pulmão.

• Tuberculose.

• Bronquites.

• Sinusites e outros

RECOMENDAÇÕES:

Devemos sempre conferir a FISPQ ou FE do produto e ver qual a forma de proteção respiratória adequada

Soldas geram fumaça, esta fumaça também pode fazer mal ao organismo, mantenha o local sempre arejado evitando a concentração alta ao poluente na atmosfera da atividade.

Em espaços confinados soldas podem agravar ainda mais, pode ser necessário uma ventilação forçada ou o uso de ar mandado.

Trabalhos como pintura são obrigatórios o uso de máscara com filtro e outros EPI's, como luva e óculos.

14/07/2021

Desligue o Rádio Portátil no Refeitório

Olá pessoal, a Comissão da CIPAMIN está sempre trabalhando para cuidar da segurança e bem-estar das pessoas e em face da necessidade de respeitarmos o horário do almoço, que inclui o descanso mental, longe de ruídos, pedimos a todos que **desliguem o rádio durante o horário das refeições dentro dos refeitórios**. Aproveite este intervalo para descansar o corpo e a mente. **Portanto, nada de almoçar com o rádio ligado, ok?** Esse é o momento em que você deve relaxar e deixar que as outras pessoas fazem o mesmo.



A iluminação no meio ambiente – 15/07/2021

A fonte luminosa mais importante para o meio ambiente é o sol, porque ele emite luz e calor, essencial a vida humana, vegetal e animal.

Se esta iluminação faltar, com certeza será interrompido o processo de fotossíntese nas plantas, irá modificar o comportamento dos animais como também dos seres humanos.

Pois a fotossíntese é um processo que combina material químico em produtos orgânicos que servem para sustentar as plantas e animais, tendo a importância, em dar início a cadeia alimentar, na qual é baseada toda a vida superior inclusive os seres humanos.

A falta ou excesso de iluminação pode mudar o nosso comportamento, afetará nossa visão, nos proporcionando a ocorrência de acidentes, ansiedade e doenças.

Temos que estar trabalhando em um ambiente em que o índice de iluminação seja adequado, para execução de nossas atividades, evitando assim a fadiga visual.

Lembre-se: *O fumo é uma droga que segundo as estatísticas mata cerca de 3 milhões de pessoas por ano no mundo. Pense nisso. Por que ser uma delas?*

Cinto de segurança em trabalho em altura – 16/07/2021

Toda vez que você for fazer um trabalho em condições que possa ocorrer uma queda, use sempre o cinto de segurança.

O único cinto de segurança autorizado para uso nos trabalhos em altura é a cinto de segurança tipo pára-quedista.

Este tipo de cinto distribui o peso do corpo em queda livre por vários pontos, entre os quais as duas coxas e o peito, assim minimiza possíveis lesões na coluna pelo impacto de tração no estiramento do talabarte (cabo com gancho que prende o cinto).

Esta garantia não existe caso a pessoa esteja usando um cinto de segurança do tipo abdominal .

O cinto do tipo abdominal (que envolve a cintura) somente poderá ser usado como um limitador de distancia horizontal.

Antes de se Iniciar um trabalho em alturas deverá ser estudada uma ou mais formas seguras para se prender o cinto de segurança.

Se não houver uma opção melhor deverá ser esticado um cabo de aço de dimensões adequadas (mínimo de 3/16") para que se possa prender o cinto e permitir o deslocamento do usuário.

Desta forma, trabalhos executados em pipe-rack, telhados e assemelhados somente poderão ser feitos com a fixação prévia deste cabo de aço, da mesma forma, que deverá ser preparado um piso seguro; feito com pranchões sobre a estrutura do pipe-rack ou telhado.

Sob nenhuma hipótese deverão ser usadas cordas de fibras naturais ou sintéticas para prender o cinto ou para o deslocamento em alturas.

Nos deslocamentos verticais sem proteção com guarda corpo, deverá ser usado cinto de segurança conectado a um dispositivo trava-quedas.

Durante a montagem e desmontagem de andaimes deverá ser usado o cinto de segurança.



Os trabalhos feitos sobre andaimes também deverão prever o uso do cinto de segurança.

“Portar o cinto de segurança é diferente de usar o cinto de segurança, use o seu, prenda-o adequadamente e preserve sua vida numa queda.”

A Importancia da Ordem de Serviços – 17/07/2021

Assim que você é contratado por uma empresa, tem de passar por um ou mais treinamentos.Eles são pra ensinar mais sobre a empresa, como ela funciona e, aprender mais sobre o trabalho que você irá fazer.

No fim desses treinamentos, geralmente assinamos alguns papéis e recebemos mais alguns.

Dentre esses que recebemos, possivelmente estará uma OS ou Ordem de Serviço.

E o que muita gente não sabe, é a importância desse documento, dessa Ordem de Serviço.

E você, sabe a importância de uma OS? Não se preocupe, é isso que você vai entender ao terminarmos esse DDS.

Esse documento nada mais é do que um resumo, ou relatório, que a empresa entrega ao funcionário para atestar os seus deveres, os deveres da empresa e os perigos encontrados em atuar naquela função.

Ou seja, lá vão estar:

- Quais são seus deveres a serem cumpridos como trabalhador;

- Perigos que o trabalho pode trazer a você;

- As normas de segurança gerais da empresa.

Agora, para que serve, na prática, esse documento?

Serve principalmente para sua segurança no trabalho.

Ela leva ao seu conhecimento dos perigos específicos que encontrará no local de trabalho.

Tendo conhecimento de tudo que está escrito na Ordem de Serviço, você garante sua segurança no trabalho, sabendo dos procedimentos para evitar acidentes e ficará mais tranquilo em seu dia a dia de trabalho.

Noções gerais de prevenção de incêndio – 18/07/2021

O fogo é indiscutivelmente uma necessidade à vida moderna, e que mantido sob controle presta grandes serviços a todos nós, desde o simples fogão até as operações industriais.

Sabe-se que o fogo é resultado de uma reação química de três elementos:

- **COMBUSTIVEL**
- **OXIGÊNIO**
- **CALOR**

A extinção de um incêndio consegue-se através de um dos seguintes processos

Resfriamento

Consiste em reduzir a temperatura do material incendiado até abaixo do seu ponto de fulgor, quando então a combustão cessa.

Ex.: Jogar água sobre um pedaço de papel ou madeira em chamas.

Abafamento

Consiste na retirada parcial do oxigênio das proximidades do corpo combustível que está queimando.

Ex.: Cobrir com pano ou areia um pequeno foco de fogo.

Remoção ou Diluição

Consiste em remover o material que está em combustão ou outros que possam alimentar ou propagar o fogo.

Ex: Fechar um válvula em uma tubulação cortando alimentação do material combutível, realizar um aceiro.

Recomendações Gerais:

• Ao detectar um incêndio, providencie que seja desligada imediatamente a rede elétrica. Nunca utilize extintor de água, espuma ou hidrantes quando o fogo for em rede elétrica energizada.

• Não fume e nem produza chamas em locais proibidos, bem como, não atire pontas de cigarros nos locais onde é proibido fumar.

• Não utilize materiais inflamáveis para lavar o chão.

• Mantenha livres as áreas de extintores e hidrantes e as vias de acesso a eles.

• Após ter utilizado o extintor, comunique o fato imediatamente à Supervisão ou Segurança do trabalho, para que o mesmo seja substituído.

• Procure não armazenar líquidos inflamáveis nas áreas, requisite apenas o necessário para o uso diário.

• Só é permitido a retirada dos equipamentos de combate a incêndio das caixas de hidrantes para combater sinistros.

Observação:

O uso de hidrantes, só é permitido para os membros da Brigada de Emergência, ou mediante autorização da Segurança do trabalho.

10 Itens mais atuados ou interditados na NR 12 – 19/07/2021

1. Deixar de instalar sistemas de segurança em zona de perigo de máquinas ou equipamentos (NR 12.38);
2. Deixar de instalar proteções fixas ou móveis com dispositivos de intertravamento (12.47);
3. Deixar de instalar dispositivos de parada de emergência (12.56);
4. Manter comando de partida ou acionamento sem dispositivos que impeçam seufuncionamento automático ao serem energizados (12.25);
5. Deixar de manter inventário de máquinas e equipamentos (12.153);
6. Deixar de capacitar os trabalhadores envolvidos na operação, manutenção e inspeção (12.15);
7. Deixar de aterrar máquinas e equipamentos (12.15);
8. Permitir operação, manutenção, inspeção e demais intervenções por trabalhadores não habilitados*, qualificados*, capacitados* ou autorizados (12.135);
9. Utilizar máquina sem dispositivo de partida ou adicionamento de parada que impeça o acionamento e o desligamento involuntário (12.24);
10. Operar transportadores contínuos de materiais sem proteção (12.85).



Primeiros Socorros – 20/07/2021

Se você se ferir, não importando quão leve ou superficial possa ser o ferimento, comunique seu chefe e vá até ao ambulatório médico para fazer um curativo ou outra providência de primeiros socorros.

Um corte, um arranhão, um cisco no olho, uma queimadura, qualquer ferimento, muitas vezes, mesmo que não seja aparentemente grave, se não for adequadamente cuidado, poderá ficar seriamente infeccionado.

Não permita que um leigo ou um curioso faça o tratamento de seu ferimento. As pessoas que estão credenciadas a fazer curativos, aplicar injeções, tirar corpo estranho dos olhos e dar medicamentos são os médicos, enfermeiros e auxiliares de enfermagem.

Se um acidente ferir gravemente uma pessoa da sua área de trabalho, vindo a vítima precisar de ajuda, providencie socorro o mais rápido possível junto à equipe de segurança ou junto ao encarregado que estiver mais próximo.

Lembre-se que os socorristas apenas procedem o Primeiro Socorro e o encaminhamento para atendimento médico.

Após o atendimento, sua liderança, os responsáveis por contrato e por segurança e saúde de sua área deverão ser imediatamente avisados, sendo que a empresa tem o prazo de 24 horas para enviar ao INSS um documento conhecido como CAT – Comunicação de Acidente de Trabalho. É este documento que vai garantir os seus direitos caso sua lesão requeira atendimento e assistência complementares.

Se você comparecer na enfermaria em outro dia diferente do dia que aconteceu o acidente a responsabilidade será totalmente sua pelas consequências na demora em comunicar.

"Comunique-se, nunca tente esconder uma lesão é mais facial tratar com responsabilidade a ocorrência do que procurar escondê-la."

EMERGENCIA

Acionamento Sala de controle		
Brigada da Planta	**6**	**4193**
Brigada da mina	**11**	**4193**

Três das razões que se dão ao falar de acidentes – 21/07/2021



- 1-Não o vi;
- 2-Não o pensei;
- 3-Não o sabia.

Pensar com lógica nos leva à conclusão que praticamente todos os acidentes, isto é 98%, podem ser prevenidos.

Nos últimos 30 anos houve uma melhora sustentada e crescente nos recordes devido a que os coordenadores de prevenção de acidentes/controle de perdas, a gerência e os trabalhadores, estiveram pensando em formas de fazer seus trabalhos mais seguros enquanto se mantinha alta produção.

O que isto significa para nós aqui em nosso trabalho? Significa que vocês devem pensar na maneira de fazer seu trabalho sem causar lesão a vocês mesmos ou a outros.

Foi necessário combinar as idéias de muita gente, para desenvolver os métodos de trabalho mais seguros e melhores. Algumas das melhores sugestões podem vir de nossos trabalhadores.

Gente como vocês podem pensar formas melhores de fazer seu trabalho sem perigo.

Gostaria que cada um de vocês pensassem desta forma à cerca de seu trabalho. Conhecimento. Ainda que saber fazer um trabalho, seja muito importante, não é o suficiente. Vocês tem que colocar em prática esse conhecimento.

Finalmente, se vocês estão certos que vêem todos os perigos, que conhecem a forma correta de fazer seu trabalho e que pensam quando estão trabalhando, todos vocês podem evitar acidentes. Os trabalhadores que pensam evitam acidentes.

Trabalho em equipe – 22/07/2021

Uma das principais características procuradas hoje no mercado é saber trabalhar em equipe. Essa capacidade é bastante benéfica para o ambiente corporativo, pois permite que as tarefas sejam cumpridas com mais rapidez e eficiência, além de estimular o aprimoramento das habilidades de cada profissional.

Além disso, a interação da equipe agrega valor ao serviço e gera confiança entre os colaboradores, o que proporciona um ambiente empresarial mais saudável, positivo e produtivo. Assim, os membros do grupo se sentem motivados e preparados para assumir desafios que ajudem a organização a crescer.

Para destacar-se na carreira, é fundamental desenvolver habilidades essenciais para o trabalho em equipe. Afinal, um profissional capaz de gerir e motivar os colegas, buscando sempre os melhores resultados e o desenvolvimento do grupo tem mais chances de ocupar uma posição de liderança dentro do empreendimento.

Quer saber como melhorar sua capacidade de trabalhar em equipe? Confira nossas dicas:

- *Aprenda a administrar conflitos*
- *Melhore a comunicação*
- *Seja proativo*
- *Busque inovar sempre*
- *Haja com confiança e seja confiável*
- *Respeite a autonomia de cada profissional*



O Circulo da Vida X O Circulo do Sonho – 23/07/2021

Imagine que tudo de real na sua vida hoje, está dentro de um círculo. Vamos chamar de Círculo da Vida.

Agora, imagine que aquilo que você sonha, almeja alcançar, esteja dentro de outro círculo. Chamemos de Círculo do Sonho.

Então, obrigatoriamente, o Círculo da Vida é menor e está dentro do Círculo do Sonho.



É o que os matemáticos chamam de "está contido".

Uma imagem vale mais do que mil palavras. Por isso coloquei uma imagem aqui para ilustrar.

Isso me lembra outra frase que também já escutei: "quem não sonha, não realiza".

Os dois conceitos estão conectados.

Isso explica porque pessoas que ganham na loteria ficam, tempos depois, pobres novamente.

Quando a pessoa ganha na loteria, de um dia para o outro, o círculo da vida dela fica maior do que o sonho. Porque agora, de repente, ela tem tudo que pode comprar.

Mas aí o tempo passa, o dinheiro vai sumindo e quando a pessoa vê ela está pobre e esquecida de novo.

Pronto, o equilíbrio foi refeito e o círculo da vida voltou para dentro do círculo do sonho.

Por isso você deve sim ter sonhos.

Sonhe e ouse sonhar.

Quanto menor for seu círculo dos sonhos, menor será seu círculo da vida.

Não busque um culpado. Busque o risco! - 24/07/2021

O foco do trabalho de investigação das causas de um acidente não deve ser encontrar um culpado, mas sim, encontrar os riscos. A maior valia de um trabalho de investigação está em encontrar os fatos geradores do acidente.

Você, como colaborador da sua empresa, deve ter em mente que é muito importante colaborar com a equipe de segurança, para ajudar a analisar as causas de um acidente.

Uma investigação conduzida adequadamente pode ser muito útil para evitar que novos acidentes ocorram. Nas empresas é difícil não ser tendencioso. Somos seres humanos e muitas vezes gostamos mais do gerente A, ou da área B. Mas, não devemos deixar que nossas preferências interfiram na correta condução da investigação.

Mesmo que um acidente seja considerado “bobo”, suas causas devem ser analisadas em detalhes. Na análise das causas procure verificar se:

- os equipamentos utilizados estão em perfeita ordem;

- todos os funcionários estão devidamente treinados;

- os equipamentos de segurança são adequados para a operação do equipamento; entre outras.

Faça quantas perguntas achar necessário até que tenha a clareza de que a investigação do acidente se esgotou, ou seja, está completa.

Todo acidente precisa ser analisado a fundo, para encontrarmos as as suas causas. Mesmo eventuais acidentes que possam ter acontecido por falta de atenção do funcionário, devem ser investigados e analisados.

Os colaboradores da empresa devem ter participação ativa durante a análise de um acidente, colaborando com detalhes, sugestões e ideias de melhorias. Afinal, é o dia a dia, ou seja, a prática que vai mostrando quais as maiores situações de risco em uma empresa.

Colaborador: ajude a equipe de segurança da sua empresa. Quem vai lucrar é você !

Motivação 25/07/2021

Você é uma pessoa feliz com o seu “eu profissional”? Você sente alegria em trabalhar com o que faz e estar convivendo com as pessoas que trabalham com você?

Veja bem... são perguntas simples, mas nem sempre sabemos como responder. É por isso que hoje vamos falar sobre uma palavra muito importante e necessária para diversas fases de nossas vidas: a motivação.

1. **O que é motivação?**

2. **Você já deve ter ouvido falar em motivação. Mas será que todo mundo sabe o que isso quer mesmo dizer?**

Quando falamos em uma reunião, palestra ou em um Diálogo de Segurança sobre motivação, muitas pessoas pensam que vamos falar sobre parábolas ou histórias. Pode ser isso, mas pode não ser. No final das contas, a gente descobre que a motivação faz parte da nossa vida... mesmo quando não nos damos conta disso.

Duvida?

Motivação está relacionado à se sentir motivado, certo? E estar motivado nos lembra mudar o que precisa ser mudado e investir no que precisa ser investido. Você sabe: casar, ter filhos, trocar a pia, fazer uma limpeza do armário, levar o cachorro pra passear, começar a faculdade dos sonhos aos 60 anos de idade, jogar tudo pra cima e ir vender sanduíche na beira da praia... e por aí vai. Mas será que é só isso? Será que pra se sentir motivado a gente precisa sempre estar mega feliz?

A resposta é simples: não.

Como as pessoas motivadas vivem e trabalham?



As pessoas motivadas não são sempre aquelas pessoas felizes. Elas são pessoas como todos nós... às vezes se cansam, perdem a paciência, respiram fundo e continuam a viver.

É aí que está a chave da motivação. A pessoa motivada consegue ver o problema e busca resolvê-lo.

Ela percebe que faz parte de um sistema que vai além dela própria e se estende a outras pessoas. Perceba que eu não disse que ELA RESOLVE tudo e sim que ela resolve COM OS OUTROS o problema. É o sentido da equipe.

Lixo tecnológico 26/07/2021

Quando uma pilha ou uma bateria acaba, qual é a tendência se a pessoa não tiver informação?

Jogar no lixo comum.

Mas pilhas, baterias, lâmpadas florescentes possuem produtos químicos na sua composição.

Quer dizer, uma pilha ou uma bateria em um aterro sanitário, ou jogadas em um local público, com a ação do tempo acabam se decompondo e os produtos químicos entram no solo, contaminando-o.

Por tabela, contaminam também os corpos hídricos e acaba alcançando a cadeia alimentar.

Por isso é importante que pilhas, baterias e lâmpadas tenham uma destinação separada do lixo comum.

O lixo comum (papel, vidro, plástico, metal) já é separado através da coleta seletiva e depositado cada qual em seu recipiente específico.



E o lixo tecnológico, aquele que contém produtos químicos na sua fabricação, também tem uma destinação correta.

Deve ser tratado de forma diferente para não expor os trabalhadores a riscos.

Jogue o lixo tecnológico nos recipientes próprios para cada tipo de lixo.

Cada cor de recipiente representa um determinado tipo de lixo.

Por exemplo:

• Amarela: metal;

• Verde: vidro;

• Azul: papel;

• Vermelho: plástico.

Dessa forma, com a implantação da coleta seletiva, o lixo tecnológico não pode ser misturado com o lixo que tem a capacidade de ser reutilizável.

Ensine técnicas de reaproveitamento do material reciclável e deixe a criatividade fluir!

A Resolução CONAMA nº257 / 1999 é a lei que define qual a destinação adequada para pilhas e baterias.

Quanto Vale um Sorriso? Sorria Mais - 27/07/2021

Existem diversos tipos de sorrisos…

Tem o mais tímido, o provocante, o escandaloso, o de canto de boca, mas todos são bonitos, agradáveis e importantes.

Dizem os especialistas que movimentamos 72 músculos para sorrir.

Sorrir é sinônimo de simpatia, carinho e atenção.

Infelizmente, atualmente não se tem praticado tanto assim o ato de sorrir.

Em meio a correria do dia a dia as pessoas vivem mal humoradas, nervosas, estressadas e principalmente sem paciência.

Movimentam todos os músculos para ficar com a face emburrada, de mal com a vida, mas não dão um sorriso.

A situação é tão crítica que há até terapia do riso para que as pessoas possam exercitar mais o hábito de sorrir e gargalhar.

Realizado em grupo são seções que reúnem pessoas para gargalhar, se motivar, descontrair em meio a uma rotina tão sobrecarregada e tensa.

Pode-se dizer que essa prática é uma autoestima, ou seja, logo pela manhã esse estímulo positivo pode determinar o seu humor durante todo o dia…

… fortalece sua autconfiança e pensamento positivo!

Quanto vale um sorriso? Sorria mais!Um sorriso conseguirá reunir tudo o que há de bom em você e vencer os obstáculos corriqueiros que tão de perto nos rodeiam todos os dias.

Ao final do dia terá a sensação de receber resultados!

Sorria!

Experimente sorrir mais!

Irá espalhar alegria e bem estar a todos ao seu redor!

Cuidado com Vidros Quebrados- 28/07/2021

Recentemente uma mulher trabalhando num balcão de supermercado teve sua rotina subitamente interrompida quando uma garrafa caiu e estourou perto dela, sendo atingida pelos cacos e sofreu pequenos cortes!

Um vendedor de uma loja de luminárias demonstrava um abajur de louça, quando o cliente caiu acidentalmente sobre o abajur sofrendo cortes no punho.

Um trabalhador de manutenção foi atingido no olho por um caco de vidro quando uma janela caiu.A lista de feridos poderia continuar passando pelo caso de uma pessoa que tromba com uma porta de vidro até a queda de um copo de vidro no banheiro.

Porém, a história da segurança não termina com ferimentos.Alguém tem que limpar o vidro quebrado e esta tarefa exige o maior cuidado.Os ferimentos causados ao recolher os cacos de vidro, ou por não recolhê-los, não costumam virar "manchete de jornal".

Mas fazem seus estragos com freqüência através de cortes, ferimentos, que podem atingir pequenas artérias e gerar infecções.

Se você se cortar busque os primeiros socorros imediatamente.

Garrafas ou copos quebrados nunca devem ser colocados diretamente no lixo.

Se não puder reciclá-los, acondicione os cacos numa folha de jornal ou outro papel resistente e se possível rotular com o dizer "contém vidro quebrado". Se estiver trabalhando com maquinário, desligue-o antes de começar a remoção do mesmo.

Os trabalhadores que forem regularmente expostos a riscos de vidro quebrado, devem usar o equipamento de proteção individual apropriado.Este equipamento é constituído de óculos de segurança, luvas ou máscaras, dependendo do tipo de trabalho.As luvas e protetores de braços, assim como a bota de segurança são necessárias.

Ocasionalmente, nós mesmos quebramos um copo de vidro.Neste caso os cacos podem ser coletados usando-se um pedaço de papelão.

As partículas menores podem ser recolhidas com folhas absorventes, que devem ser enrolados e marcadas como tendo vidro quebrado.Nunca use toalhas ou guardanapos de tecido para coletar as partículas de vidro.O uso de uma pá de lixo, de uma vassoura ou rodo de borracha também é um método seguro para lidar com esta situação.. Neste caso proteja suas mãos com toalhas grossas.Se houver suspeita de vidro quebrado num local contendo água, primeiramente faça a drenagem da água do local para posterior remoção do vidro.

O vidro quebrado deve ser coletado e descartado imediatamente de uma maneira que seja segura para você, sua família e para os outros.

29/07/2021

Desligue o Rádio Portátil no Refeitório

Olá pessoal, a Comissão da CIPAMIN está sempre trabalhando para cuidar da segurança e bem-estar das pessoas e em face da necessidade de respeitarmos o horário do almoço, que inclui o descanso mental, longe de ruídos, pedimos a todos que **desliguem o rádio durante o horário das refeições dentro dos refeitórios**. Aproveite este intervalo para descansar o corpo e a mente. **Portanto, nada de almoçar com o rádio ligado, ok?** Esse é o momento em que você deve relaxar e deixar que as outras pessoas fazem o mesmo.



Cores das Lixeiras - 30/07/2021

As cores das lixeiras são:

• Vermelho: plástico – embalagens, potes, copos, garrafas, canos de PVC. Não pode tomada, cabo de panela, embalagem metalizada (como de salgadinho, etc)

• Amarelo: metal – latinhas, cobre, panelas, pregos, cabos, arames, etc. Não pode clipe, grampo, esponja de aço, aerossóis, lata de tinta e vernil, pilha e bateria.

• Azul: papel – todos com exceção de fotos, papel metalizado, higiênico, guardanapo, etiqueta, fita crepe, etc.

• Verde: vidro – todos com exceção de portas de vidro, cerâmica, óculos, porcelana, louça, etc.

Os lixos hospitalares ou utilizados no atendimento da enfermaria da empresa também não pode ser reciclado. Ele deve ser depositado em um lixo da cor branca, dentro de um plástico próprio e levado para a incineração por empresa autorizada.

As pilhas e baterias devem ser recolhidas e encaminhadas para local adequado. Não podem ser misturadas com outros materiais ou jogadas no lixo comum.

É uma atitude simples e que traz melhorias para todos, principalmente para a comunidade que não sofrerá pelas consequências de acúmulo de lixo e outros materiais. Participe!

A coleta seletiva é o nome utilizado para o recolhimento de materiais ou resíduos que podem ser reciclados. Depois de recolhido, o material é devidamente encaminhado para o destino de reciclagem, onde será tratado e voltará a ser utilizado sob outra forma ou como outro produto.

A importância de investigar os incidentes de trabalho - 31/07/2021

O que é incidente de trabalho

Todos entendem o que é o acidente de trabalho. Ele é, em resumo, um evento não planejado que acontece com o trabalhador e que pode causar danos à sua saúde ou integridade física ou perda de tempo ou dano material para a empresa.

Eles podem ser ainda acidente de trabalho (dentro do horário de trabalho, na empresa ou no local de trabalho) ou acidente de trajeto (quando acontece no caminho de vinda ou volta do trabalho para a casa do trabalhador, dentro do trajeto usado todos os dias).

Agora que você entende um pouco mais sobre os incidentes de trabalho, fica mais fácil entender a importância de se investiga-los.

Investigar o incidente de trabalho pode ajudar a reduzir o número de acidentes de trabalho, mesmo os sem lesão, além de ajudar a controlar o índice de prejuízo da empresa com relação a perda de material.

Não deixe pra depois a investigação de incidente de trabalho! Na reunião da CIPA, ordinária ou não, leve à mesa a pauta e comece a trabalhar em prol da Segurança de seus colegas.